

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		7.00 - 8.00 YOGA DOLCE MOVIMENTALE <sup>1</sup>			
	9.00 - 10.15 HATHA YOGA		9.00 - 10.15 HATHA YOGA		
	10.30 - 11.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	10.00 - 11.00 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>			
	12.00 - 13.00 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	11.30 - 12.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	11.00 - 12.00 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>		
	13.15 - 14.30 HATHA YOGA	13.00-14.00 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	13.15 - 14.30 HATHA YOGA		
					14.30 - 15.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>
	15.30 - 16.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>		15.30 - 16.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	15.30 - 16.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	
					16.00-17.00 MEDITAZIONE
	17.00 - 18.00 YOGA IN GRAVIDANZA		17.00 - 18.00 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	17.00 - 18.00 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>	17.30 - 18.30 PERCORSI PERSONALIZZATI <sup>2</sup>
	18.15 - 19.15 YOGA DOLCE		18.15 - 19.15 YOGA DOLCE	18.15 - 19.15 YOGA DOLCE	
19.45 - 20.45 HATHA YOGA <sup>1</sup>	19.45 - 20.45 YOGA DOLCE		19.45 - 20.45 HATHA YOGA	20.30 SERATE A TEMA	

Tutti i corsi, tranne hatha yoga del lunedì e yoga dolce movimentale del mercoledì, si terranno presso la nostra sede in viale Vittorio Veneto 594, Vignola.

 CORSI DI GRUPPO

NOTE:

<sup>1</sup>Presso TRAINING FARM STUDIO - Marino.  
<sup>2</sup>Incontri individuali per esigenze particolari o per trattamenti. Su appuntamento.