

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
	9.00 - 10.00 YOGA PER TUTTI	10.00 - 11.00 11.15 - 12.15 LEZIONE UNO ¹	10.00 - 11.00 11.15 - 12.15 LEZIONE UNO ¹			11.00 - 13.00 APPROFONDIMENTI MENSILI A TEMA ²
	13.15 - 14.15 HATHA YOGA		13.15 - 14.30 HATHA YOGA		15.00-16.00 LEZIONE UNO ¹	
	15.30 - 16.30 LEZIONE UNO ¹		15.00 - 16.00 LA NON GINNASTICA (CIRCOLO PARADISI)		16.00-17.00 LEZIONE UNO ¹	
	17.15 - 18.15 YOGA IN GRAVIDANZA		17.00 - 18.00 YOGA BIMBI 5 - 10 ANNI		17.15 - 18.15 YOGA GENITORI E BIMBI	
	18.15 - 19.30 YOGA THERAPY LIVELLO BASE		18.15 - 19.30 YOGA THERAPY		18.30-19.30 LEZIONE UNO ¹	
20.00 - 21.00 YOGA DOLCE (MONTEOMBRARO)	19.30 - 20.45 YOGA THERAPY LIVELLO INTERMEDIO		19.30 - 20.45 HATHA YOGA			
	21.00 - 22.00 YOGA PER TUTTI	20.00 - 22.00 APPROFONDIMENTI MENSILI A TEMA ² (CIRCOLO PARADISI)	21.00 - 22.00 YOGA DOLCE			

NOTE:

¹LEZIONE UNO: incontri individuali per esigenze particolari o per trattamenti.
 Su appuntamento.

²APPROFONDIMENTI: incontro a cadenza mensile. Prenotazione necessaria.

Viale Vittorio Veneto 594, Vignola (MO)
 PRISCILLA TOVOLI - 393 61 37 698
 priscillatovoli111@gmail.com - www.yogavignola.it

**Ove non indicato diversamente,
 le lezioni si terranno nella sede di
 VIALE VITTORIO VENETO 594, VIGNOLA (MO).**

Ove specificamente indicato le lezioni si terranno presso:

CIRCOLO PARADISI, via Paradisi 11, **Vignola**;
 CUENCA CLUB - PISCINA DI MONTEOMBRARO Via della Piscina, 109,
 41059 **Zocca (MO)**.

