



## DYNAMIC GONG

### VIBRAZIONI E SPIRITUALITA'

*I Bagni di Suoni ed il Canto Spirituale , pratiche utilizzate fin dall'antichità, riallineano il Corpo, la Mente e lo Spirito affinché ognuno ritrovi la propria vibrazione positiva e nutriente per se stesso e per tutto quello che lo circonda.*

**Effetti benefici:** l'ascolto di questi suoni conduce ad uno stato di leggerezza mentale e assenza di pensiero portando ad un profondo stato di rilassamento; a livello cerebrale vengono stimulate le onde alpha ma anche theta, che sono le frequenze che il cervello attiva durante la meditazione o il presonno fino ad arrivare alle onde Delta che sono le onde del sonno profondo. La sensazione è di essere cullati dalla Musica; il risultato è un benefico relax e nel rilassamento il corpo opera la sua guarigione, si allentano tensioni muscolari o tensioni interiori, il corpo e la mente sperimentano un momento di profonda Pace. Calma, ristoro, rilassamento, rigenerazione, trasformazione delle emozioni incatenanti in occasioni di crescita spirituale. Ecco la magia dei suoni sugli esseri e sugli ambienti

**C'e' la possibilità di organizzare i vostri bagni di Suoni con Gong e strumenti ancestrali, personalizzandoli secondo una vostra tematica; questa è anche una attività che può essere da complemento per sessioni di yoga, meditazione e lavoro di gruppo. Possiamo organizzare il bagno di Gong con la partecipazione di molti amici suonatori e con la presenza di tutti i Gong Planetari (marca Paiste)**

*L'Ideatrice del progetto Dynamic Gong è Giubilei Leonilde, ricercatrice del Suono. Da anni pratico Tecniche di Meditazione, Do-in, Nada Yoga, Tecniche di Respiro, Canto Spirituale e Gong Master formata da specialisti internazionali che sono sulla "Via del Gong".*

Come disse Platone " LA MUSICA E' LA MIGLIORE MEDICINA PER L'ANIMA"

Mail [leogiubilei@libero.it](mailto:leogiubilei@libero.it)

[www.gongmeditazione.it](http://www.gongmeditazione.it) cell 3480737607



Praticate Gentilezza a casaccio ed atti di Bellezza privi di senso .

Essa è la via del Cuore.